



SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

5 TRUCS ESSENTIELS

1/7





1

S'EXPRIMER SUR SES BESOINS ET SUR SON MAL-ÊTRE

2/7





2

INTÉGREZ DES
ACTIVITÉS BIEN-
ÊTRE DANS VOTRE
QUOTIDIEN

3/7





3

VEILLENZ À VOTRE
ÉQUILIBRE TRAVAIL
- VIE PERSONNELLE

4/7





4

CRÉEZ UN ESPACE
DE TRAVAIL
AGRÉABLE

5/7





5

CÉLÉBREZ
VOS RÉUSSITES

6/7





**RETROUVER
L'ARTICLE COMPLET**

**“Santé mentale au travail :
les trucs essentiels”**

SUR NOTRE SITE
[LIEN EN COMMENTAIRE](#)

7/7

