

Tu n'es pas obligé de tout déléguer d'un coup.
Commence avec ce que tu maîtrises déjà.

Voici 3 types de tâches parfaites pour explorer l'IA sans perdre la main :

1. Ce que tu sais faire les yeux fermés, mais qui te prend trop de temps

Exemples :

Générer un plan ou une première version de texte

Créer un brouillon de document que tu vas ensuite valider toi-même

2. Ce qui est répétitif mais demande de la rigueur

Exemples :

Vérifier des données ou les relire avec attention

Synthétiser des informations déjà disponibles

3. Ce que tu veux continuer à faire, mais plus vite

Exemples :

Rédiger des résumés de réunion ou d'articles

Structurer une réflexion avant d'y ajouter ta valeur

L'objectif n'est pas de faire "à ta place".

C'est de gagner du temps là où ta valeur n'est pas en jeu.

C'est comme avoir un copilote.

Tu restes au volant, mais tu arrives plus vite.

Et toi ?

Quelle tâche pourrais-tu déléguer sans perdre la maîtrise ?

Si tu me découvres avec cet article, je m'appelle Valérie GUILLEMOT.

J'aide les dirigeants à optimiser leur temps et organisation professionnelle pour qu'ils ne passent pas à côté des autres sphères de leur vie. Priorisation. Efficacité. Equilibre.

Grâce à la méthode MU ESSENTIEL.

☎: 06 75 56 35 15

✉: valerie.guillemot@orientation.com

🌐: www.muformation.com