La semaine dernière, j’ai observé un manager expérimenté.
Agenda plein.
Réunions en continu.
Décisions prises rapidement.

À 18h, il m’a dit :
“Je n’ai rien fait d’important aujourd’hui.”

Ce n’est pas un problème d’organisation.
C’est un problème de présence.

On t’a appris à optimiser ton temps.
À remplir ton agenda.
À répondre vite.

Mais tu ne travailles pas avec du temps.
Tu travailles avec de l’attention.

Les Grecs faisaient une distinction utile :
Chronos : le temps qui s’écoule, celui de ton calendrier.
Kairos : le moment juste pour décider.
Aion : la direction, ce qui donne du sens.

Beaucoup de managers vivent uniquement en Chronos.
Ils enchaînent.
Ils répondent.
Ils avancent.

Mais ils décident moins bien.
Ils priorisent moins clairement.
Ils s’éloignent de l’essentiel.

Le problème, ce n’est pas d’en faire trop.
C’est de ne plus choisir consciemment.

Ce qui change concrètement :
– Bloquer chaque jour 30 minutes sans interruption pour penser.
– Retarder une réponse non urgente de 2 heures pour reprendre le contrôle.

– Supprimer une réunion où ta présence n’est pas décisive.

Ce sont des ajustements simples.
Mais ils réinstallent de la maîtrise.

Parce que quand ton attention se disperse,
tes décisions se dégradent.
Et ton équipe le ressent immédiatement.
Dans ta semaine actuelle,

à quel moment prends-tu une vraie décision,
et pas juste une réaction ?

hashtag#LeadershipConscient hashtag#GestionDuTemps hashtag#Managers hashtag#PerformanceDurable hashtag#PriseDeDecision