



Travaillez-vous pour vivre ou vivez-vous pour travailler ?

Cette question essentielle soulève des réflexions profondes sur notre relation avec le #travail.

Selon une étude d'OpinionWay pour les 1^{res} Assises Sens et Travail en octobre 2022, le travail arrive en 3^e position dans la vie des salariés, juste après la famille et l'argent, mais à égalité avec les loisirs.

Ces résultats soulignent l'importance d'un équilibre entre vie #professionnelle et #personnelle, une préoccupation partagée par 36 % des salariés qui vérifient cette possibilité avant de rejoindre une entreprise.

Il est clair que le travail doit être plus qu'une simple occupation. Il doit correspondre à nos valeurs et nous permettre de nous épanouir pleinement. Mais quels sont vos véritables moteurs ?

Découvrez-les avec notre atelier « Mieux connaître ses valeurs pour prendre confiance en soi ». Lorsque vous êtes aligné(e) avec vos valeurs, vous êtes plus enclin(e) à prendre des décisions qui vous correspondent vraiment.

Cliquez sur le lien pour en savoir plus : <https://orientation.kneo.me/shop/view/F0F7FD>