Préserver sa santé mentale au travail, c’est essentiel.

Le stress, la pression, l’épuisement… Ça ne devrait pas être une fatalité.

Travailler, oui. Mais pas au détriment de son bien-être.

Parce qu’aucun job ne vaut de s’oublier soi-même.

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :
Par téléphone : 06 75 56 35 15
Par mail : valerie.guillemot@orientaction.com
Sur notre site internet : www.muformation.com

#SantéMentale #BienÊtreAuTravail #Équilibre #Travail #Prévention

Préserver sa santé mentale au travail, c’est essentiel.

