On a tous ces moments où l’on se demande : « Qu’est-ce que je fais de ma vie ? » ????

Ça peut commencer par une simple désorientation, mais ça va souvent bien plus loin.

Voici quelques signes qui pourraient te parler :

???? Incapacité à prendre des décisions éclairées : Se sentir submergé par les options et incapable de choisir la bonne voie.

???? Démotivation : Une fatigue émotionnelle qui fait que même les tâches les plus simples semblent insurmontables.

???? Difficulté à se projeter dans l’avenir : L’incapacité à imaginer un futur qui nous excite ou nous motive.

???? Sentiment d’inutilité : La perception que nos efforts et notre travail n’ont pas de valeur.

???? Insatisfaction récurrente : Ce petit quelque chose qui semble manquer, même dans les moments de réussite.

???? Recherche d’identité : Un besoin croissant de redéfinir qui l’on est vraiment au fond.