

Les managers débordés ne manquent pas de temps.
Ils manquent de décisions claires.

J'ai vu des managers récupérer 5 à 8h par semaine...
sans nouvel outil.
sans méthode miracle.
sans se lever à 5h.

Le vrai problème ?

- trop d'interruptions
- trop de micro-validations
- trop de "je vais le faire vite fait"

Voici le système simple que j'utilise avec les managers que j'accompagne :

1. Observer le vrai temps

Pas l'agenda.
Le temps réel.

- réunions inutiles
- Slack / Teams
- validations
- changements de contexte
- urgences créées par les autres

C'est là que part l'énergie.

2. Arrêter de fragmenter ses journées

Le multitâche ne fait pas gagner du temps.
Il détruit la concentration
10 tâches de 5 minutes peuvent ruiner une heure entière.

- regrouper les tâches similaires
- créer des blocs de décision
- limiter les allers-retours

3. Décider immédiatement des petites tâches

Une tâche de moins de 2 minutes ?

- je la fais
- je la délègue
- je la supprime

Mais je ne la laisse pas occuper de l'espace mental.

4. Décider ses NON C'est ici que tout change.

Les managers efficaces ne disent pas OUI plus vite.

Ils protègent leur attention.

- ce qu'ils refusent
- ce qu'ils délèguent
- ce qu'ils arrêtent définitivement

5. Réduire pour augmenter l'impact

Les meilleurs managers ne font pas tout.

Ils éliminent ce qui disperse.

Moins de tâches.

Plus de clarté.

Plus d'impact.

Le plus difficile dans ce système n'est pas l'organisation.

C'est d'accepter :

- de décevoir certaines demandes
- de ne pas être partout
- d'arrêter de confondre activité et utilité

Je prépare un LinkedIn Live / masterclass sur ce sujet :

comment récupérer du temps managérial sans perdre en performance.

Je partagerai :

- la méthode complète
- des exemples concrets
- les erreurs qui font exploser les journées des managers

Dites-moi en commentaire si vous souhaitez participer.

Je vous ajouterai à la liste des personnes invitées.

MANAGERS DÉBORDÉS

RÉCUPÉREZ 5 À 8H PAR SEMAINE

SANS NOUVEL OUTIL. SANS MÉTHODE MIRACLE.
SANS SE LEVER À 5H.



LE TEMPS NE MANQUE PAS. LES DÉCISIONS CLAIRES OUI.

LE VRAI PROBLÈME ?
 X trop d'interruptions
 X trop de micro-validations
 X trop de "je vais le faire vite fait"

**LE SYSTÈME SIMPLE QUE J'UTILISE
AVEC LES MANAGERS QUE J'ACCOMPAGNE**

1 OBSERVER LE VRAI TEMPS		<p>Pas l'agenda. Le temps réel.</p> <ul style="list-style-type: none"> réunions inutiles Slack / Teams validations changements de contexte urgences créées par les autres <p>C'est là que part l'énergie.</p>	<p></p> <p>VOIR CLAIR SUR L'INVISIBLE, C'EST LE PREMIER GAIN DE TEMPS.</p>
2 ARRÊTER DE FRAGMENTER SES JOURNÉES		<p>Le multitâche ne fait pas gagner du temps. Il détruit la concentration.</p> <ul style="list-style-type: none"> regrouper les tâches similaires créer des blocs de décision limiter les allers-retours 	<p></p> <p>UNE JOURNÉE STRUCTURÉE, C'EST UNE ÉNERGIE PRÉSERVÉE.</p>
3 DÉCIDER IMMÉDIATEMENT DES PETITES TÂCHES		<p>Une tâche de moins de 2 minutes ?</p> <ul style="list-style-type: none"> je la fais je la délègue je la supprime <p>Mais je ne la laisse pas occuper de l'espace mental.</p>	<p></p> <p>MOINS DE CHARGES MENTALES, PLUS DE LIBERTÉ INTELLECTUELLE.</p>
4 DÉCIDER SES NON		<p>C'est ici que tout change. Les managers efficaces ne disent pas OUI plus vite.</p> <ul style="list-style-type: none"> ce qu'ils refusent ce qu'ils délèguent ce qu'ils arrêtent définitivement 	<p></p> <p>PROTÉGER SON ATTENTION, C'EST PROTÉGER SON IMPACT.</p>
5 RÉDUIRE POUR AUGMENTER L'IMPACT		<p>Les meilleurs managers ne font pas tout. Ils éliminent ce qui disperse.</p> <ul style="list-style-type: none"> moins de tâches plus de clarté plus d'impact 	<p></p> <p>L'ESSENTIEL CRÉE DES RÉSULTATS. LE SUPERFLU CRÉE DE LA FATIGUE.</p>

LE PLUS DIFFICILE DANS CE SYSTÈME N'EST PAS L'ORGANISATION.

C'EST D'ACCEPTER :

de décevoir certaines demandes

de ne pas être partout

d'arrêter de confondre activité et utilité

JE PRÉPARE UN
LINKEDIN LIVE / MASTERCLASS
SUR CE SUJET !



Comment récupérer du temps managérial sans perdre en performance.



LA MÉTHODE COMPLÈTE



DES EXEMPLES CONCRETS



LES ERREURS QUI EXPLOSENT VOS JOURNÉES



DITES-MOI EN COMMENTAIRE SI VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER.
JE VOUS AJOUTERAI À LA LISTE DES PERSONNES INVITÉES.