

« L'Homme mérite qu'il se soucie de lui-même car il porte dans son âme les germes de son devenir. » - Carl Jung

Le célèbre psychiatre et psychanalyste, a profondément influencé notre compréhension de l'âme humaine. Sa citation inspirante résonne encore aujourd'hui.

Inspiré par les mots de Jung, prenez le temps de réfléchir à votre relation avec vous-même. Avez-vous une bonne estime de vous-même ?

Ce test vous aidera à explorer votre perception de votre valeur personnelle et à découvrir comment vous pouvez cultiver une estime de soi solide et équilibrée.

Faites le

test : <https://www.orientaction-groupe.com/test-estime-soi-consideration-confiance-respect-epanouissement-professionnel-personnel-orientaction-coaching-connaissance/>

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :

Par téléphone : 06 75 56 35 15

Par mail : [valerie.guillemot@orientaction.com](mailto:valerie.guillemot@orientaction.com)

Sur notre site internet : [www.muformation.com](http://www.muformation.com)

#CarlJung #EstimeDeSoi #DéveloppementPersonnel