

désigne une forme d'épuisement professionnel résultant d'un investissement excessif dans le travail

La fatigue se révèle à la fois physique, mentale et émotionnelle. Quelle est l'ampleur du burn-out en France ? Pourquoi observe-t-on une hausse de ce phénomène ? Quelles sont les professions les plus touchées ?

De façon générale, les personnes soumises à un stress chronique professionnel sont plus sujettes au burn-out. À l'activité elle-même, s'ajoutent d'autres facteurs de risque, comme de mauvaises conditions de travail ou des relations tendues avec les supérieurs et les collègues.

Que faire pour sortir du burn-out et surtout ne pas y sombrer ? à lire l'article de notre partenaire [Orientation®](#)



[Lire l'article](#)