Le burn-out ne prévient pas. Il s’installe, doucement.

Fatigue qui ne passe pas. Perte de motivation. Stress permanent.

Et un jour, c’est trop.

Ne laissez pas les signaux s’accumuler. Écoutez-vous. Agissez avant qu’il ne soit trop tard.

Votre bien-êtrepasse avant tout.

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :
Par téléphone : 06 75 56 35 15
Par mail : valerie.guillemot@orientaction.com
Sur notre site internet : www.muformation.com

#BurnOut #Prévention #SantéMentale

Le burn-out ne prévient pas. Il s’installe, doucement.

