



Consultante Coach

Bilan de Compétences, Orientation scolaire

Bagnols sur Cèze

Coach (certifiée) en épanouissement professionnel, Laurence accompagne votre changement.

Discerner vos freins et vos ressources, définissez votre objectif et passez à l'action ! Pour retrouver joie, motivation et plaisir dans votre travail... et votre vie.

Ses approches : le coaching et ses outils puissants pour comprendre la situation, changer la relation à soi et agir, l'IKIGAI pour trouver sa mission, le bilan de compétences et le bilan d'orientation (avec Orient Action®) pour définir son projet professionnel.

En parallèle de sa collaboration avec MU Formation, Laurence enseigne aussi le yoga, toujours dans cet esprit de relation à soi et de découverte de son beau potentiel pour une vie plus épanouie, en pleine vitalité !

Lien de son site internet : <https://yoga-coaching.fr/>

Anecdote : ses couleurs favorites sont le jaune solaire et le bleu nuit. Vitalité et intériorité ☐