

La façon dont vous y réagissez fait toute la différence :

□ Floue ? Cherchez des clarifications.

□ Vraie ? Acceptez-la et progressez.

□ Infondée ? Restez calme et ne réagissez pas sur le moment.

Maîtriser ses émotions face à la critique est une clé pour avancer.

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :

Tel : 06 75 56 35 15

Mail : [valerie.guillemot@orientaction.com](mailto:valerie.guillemot@orientaction.com)

Site : [www.muformation.com](http://www.muformation.com)

#Leadership #DéveloppementPersonnel #GestionDesEmotions