En cette Journée de la Sensibilisation à la Dépression, rappelons qu’il est important de prendre soin de sa santé mentale. Sur le site d’Orientaction, vous trouverez un article expliquant comment procéder pour obtenir un arrêt de travail en cas de dépression. De plus, nous proposons un service de coaching spécialement conçu pour accompagner ceux qui traversent cette période difficile.

#soutien #orientaction #coaching #bienetre

