

« J'ai mis des années à admettre que je n'étais pas bien dans mon travail »

| Tous les matins, je me levais avec une boule au ventre. Je faisais semblant. Je souriais devant les collègues. Mais à l'intérieur, j'étais vide. |
|---|
| Je rentrais le soir épuisée, sans énergie, sans envie. Je ne me reconnaissais plus. |
| Un jour, j'ai dit stop. J'ai contacté Orientaction. |
| J'avais peur. Je doutais. Mais dès le premier rendez-vous, je me suis sentie écoutée, comprise. |
| On a pris le temps de tout poser : Ce que j'aimais Ce que je ne voulais plus Ce qui me faisait vibrer |
| Peu à peu, un nouveau chemin s'est dessiné. Un projet qui me ressemble. |
| Aujourd'hui, je fais un métier qui a du sens pour moi. Je suis épanouie. Et surtout, je suis fière d'avoir osé. |
| Si vous vous sentez perdu, bloqué, à bout Sachez que vous n'êtes pas seul. Et qu'il existe des solutions. |
| Merci à Orientaction de m'avoir aidée à me (re)trouver. □ |
| Nous sommes là pour vous accompagner dans vos démarches. |
| Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous : []: 06 75 56 35 15 []: valerie.guillemot@orientaction.com []: www.muformation.com |
| <pre>#reconversion #orientation #coaching #epanouissement #travail #orientaction #temoignage #oserlechangement</pre> |