« J’ai mis des années à admettre que je n’étais pas bien dans mon travail. »

Tous les matins, je me levais avec une boule au ventre.
Je faisais semblant.
Je souriais devant les collègues.
Mais à l’intérieur, j’étais vide.

Je rentrais le soir épuisée, sans énergie, sans envie.
Je ne me reconnaissais plus.

Un jour, j’ai dit stop.
J’ai contacté Orientaction.

J’avais peur. Je doutais.
Mais dès le premier rendez-vous, je me suis sentie écoutée, comprise.

On a pris le temps de tout poser :
 Ce que j’aimais
 Ce que je ne voulais plus
 Ce qui me faisait vibrer

Peu à peu, un nouveau chemin s’est dessiné.
Un projet qui me ressemble.

Aujourd’hui, je fais un métier qui a du sens pour moi.
Je suis épanouie. Et surtout, je suis fière d’avoir osé.

Si vous vous sentez perdu, bloqué, à bout…
Sachez que vous n’êtes pas seul.
Et qu’il existe des solutions.

**Merci à Orientaction de m’avoir aidée à me (re)trouver. **

Nous sommes là pour vous accompagner dans vos démarches.

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :
: 06 75 56 35 15
✉: valerie.guillemot@orientaction.com
: www.muformation.com

#reconversion #orientation #coaching #epanouissement #travail #orientaction #temoignage #oserlechangement