Gérer ses émotions, ça ne s’improvise pas.

Et si vous pouviez développer votre intelligence émotionnelle avant le burn-out, le conflit ou la saturation?Une formation pour mieux se comprendre, mieux réagir, mieux travailler.

Nous sommes là pour vous accompagner dans vos démarches.

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :
Par téléphone : 06 75 56 35 15
Par mail : valerie.guillemot@orientaction.com
Sur notre site internet : www.muformation.com

#GestionDesÉmotions #Formation #SoftSkills #BienÊtreAuTravail #ORIENTACTION #DéveloppementPersonnel #IntelligenceÉmotionnelle