

La procrastination entraîne des retards dans les tâches à accomplir, mais aussi un jugement social et parfois même une stigmatisation.

En général, elle a des conséquences négatives sur la réalisation de nos objectifs et de nos rêves.

Ce test vous permettra de déterminer si vous êtes susceptible de procrastiner, et à quel degré. Qu'est-ce que la procrastination ? Pourquoi passer ce test ? Comment lutter contre ce phénomène ?

Si le résultat du test est positif, pas de panique ! Envisagez plutôt un bilan de compétences.

Faire le test : <https://e-orientation.com/test/208/etes-vous-procrastinateur>

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :

Par téléphone : 06 75 56 35 15

Par mail : valerie.guillemot@orientation.com

Sur notre site internet : www.muformation.com

#Procrastination #Productivité#DéveloppementPersonnel

#BilanDeCompétences #GestionDuTemps #Objectifs #Motivation