



La procrastination entraîne des retards dans les tâches à accomplir, mais aussi un jugement social et parfois même une stigmatisation.

En général, elle ades conséquences négatives sur la réalisation de nos objectifs et de nos rêves.

Ce test vous permettra de déterminer si vous êtes susceptible de procrastiner, et à quel degré. Qu'est-ce que la procrastination ? Pourquoi passer ce test ? Comment lutter contre ce phénomène ?

Si le résultat du test est positif, pas de panique ! Envisagez plutôt un bilan de compétences.

Faire le test: https://e-orientaction.com/test/208/etes-vous-procrastinateur

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :

Par téléphone : 06 75 56 35 15

Par mail: valerie.guillemot@orientaction.com Sur notre site internet: www.muformation.com

#Procrastination #Productivité#DéveloppementPersonnel #BilanDeCompétences #GestionDuTemps #Objectifs #Motivation