Avez-vous déjà réfléchi à ce qui caractérise une relation toxique ?

Comment reconnaître les signes indiquant qu’une relation n’est plus saine ?

Les relations toxiques peuvent se présenter de différentes manières et affecter divers aspects de votre vie. Elles peuvent être source de confusion, de douleur et avoir un impact significatif sur votre bien-être mental et émotionnel.

Si vous souhaitez en apprendre davantage sur ce sujet, consultez notre article : https://www.orientaction-groupe.com/relations-toxiques-collegues-familles-couple-bienveillance/

#RelationsToxiques #SantéMentale #BienÊtre#Orientaction