45% des étudiants seraient touchés.

Le burn-out scolaire, ce phénomène souvent sous-estimé, peut avoir des conséquences graves sur la santé mentale et le bien-être des jeunes.

Dans cet article, découvrez ce qu'est le burn-out scolaire, ses causes principales, et comment le prévenir efficacement.

Pour en savoir plus sur le burn-out scolaire et ses implications, lisez l'article complet sur notre site :
https://www.orientaction-groupe.com/burn-out-scolaire-epuisement-etudiants-eleves-depression-ecole-college-lycee-symptomes-traitement-conseils-bilan-jeune-orientation-orientaction/

Et pour mieux guider les jeunes dans leur orientation scolaire et prévenir le burn-out, découvrez notre bilan d'orientation jeune :
https://www.orientaction-groupe.com/qui-sommes-nous/bilan-orientation-collegien-lyceen-etudiant-parcoursup/?at_medium=googleads&at_campaign=search_branding&gad_source=1&gclid=CjwKCAiAlcyuBhBnEiwAOGZ2S47SGzWikNDy6lbkZlI7QYKxZuXVkqpesQ_YPkQPpqc_il_gcwgIKhoCN0kQAvD_BwE

En comprenant les causes du burn-out scolaire et en adoptant des stratégies de prévention efficaces, nous pouvons réduire son impact et favoriser un environnement éducatif sain et équilibré pour tous.

Nous sommes là pour vous accompagner dans vos démarches.

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :
Par téléphone : 06 75 56 35 15
Par mail : valerie.guillemot@orientaction.com
Sur notre site internet : www.muformation.com

#BurnOutScolaire #OrientationScolaire #BienÊtreÉtudiant