



«2025 : l'année où je deviens la meilleure version de moi-même (ou presque) !» ☐

Voici quelques idées pour pimenter votre année :

1☐ Apprendre une nouvelle langue ☐

2☐ Aller voir un spectacle de stand-up pour booster votre bonne humeur ☐

3☐ Relever un défi sportif qui vous motive ☐

4☐ Faire un **bilan de compétences** méthode Orientation et réfléchir à votre avenir pro

☐ <https://muformation.com/prestations/#bilan>

5☐ S'initier à la méditation pour enfin cultiver la sérénité ☐

Et vous, c'est quoi vos plans pour 2025 ?

Nous sommes là pour vous accompagner dans vos démarches.

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :

☐ : 06 75 56 35 15

☐ : valerie.guillemot@orientation.com

☐ : www.muformation.com

#Objectifs2025 #Motivation #BienÊtre #Inspiration