

«2025 : l'année où je deviens la meilleure version de moi-même (ou presque) !» ????

Voici quelques idées pour pimenter votre année :

1∏Apprendre une nouvelle langue ????

2∏Aller voir un spectacle de stand-up pour booster votre bonne humeur ????

3□Relever un défi sportif qui vous motive ????

4□Faire un **bilan de compétences** méthode Orientaction et réfléchir à votre avenir pro

???? https://muformation.com/prestations/#bilan

5∏S'initier à la méditation pour enfin cultiver la sérénité ????

Et vous, c'est quoi vos plans pour 2025?

Nous sommes là pour vous accompagner dans vos démarches.

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :

???? : 06 75 56 35 15

 $\square$ : valerie.guillemot@orientaction.com

????: www.muformation.com

#Objectifs2025 #Motivation #BienÊtre #Inspiration