

Voici quelques idées pour pimenter votre année :

1)Apprendre une nouvelle langue ????

2)Aller voir un spectacle de stand-up pour booster votre bonne humeur ????

3)Relever un défi sportif qui vous motive ????

4)Faire un **bilan de compétences** méthode Orientaction et réfléchir à votre avenir pro

???? <https://muformation.com/prestations/#bilan>

5)S'initier à la méditation pour enfin cultiver la sérénité ????

Et vous, c'est quoi vos plans pour 2025 ?

Nous sommes là pour vous accompagner dans vos démarches.

Prenez contact avec un(e) consultant(e) proche de chez vous :

???? : 06 75 56 35 15

✉ : valerie.guillemot@orientaction.com

???? : [www.muformation.com](http://www.muformation.com)

#Objectifs2025 #Motivation #BienÊtre #Inspiration