Prêt(e) à relever des défis stimulants qui libéreront votre audace et propulseront vos résolutions ?

Découvrez ces 7 défis pour vous aider à développer cette qualité essentielle :

1.Prenez la Parole en Réunion : Proposez une idée ou un point de vue lors de la prochaine réunion. Osez vous exprimer !

2.Faites une Blague pendant la Pause : Égayez l'ambiance en partageant une blague avec vos collègues. L'humour construit des ponts.

3.Intervenez en Direct à la Radio : Appelez une émission radio et partagez vos idées en direct. Soyez la voix qui se fait entendre.

4.Inscrivez-vous à un Casting Télévisé : Testez vos compétences sous les projecteurs en participant à un casting. Une expérience audacieuse !

5.Portez un Toast en Public : Levez votre verre lors d'une occasion spéciale. Exprimez votre gratitude et partagez votre joie.

6.Applaudissez à la Fin d'une Séance de Cinéma : Montrez votre enthousiasme en applaudissant à la fin d'un film. Libérezvotre expression.

7.Participez à Barcelona Express : Lancez-vous dans cette aventure unique en auto-stop. Une expérience pour repousser vos limites !

Soft skills : 10 défis pour développer votre audace

#SoftSkills #AudaceProfessionnelle #DéfisPersonnels #ORIENTACTION