

Cette année, embrassons la puissante résolution de planifier nos journées avec une intention particulière : découvrir nos priorités, se connaître davantage et choisir des tâches qui éveillent notre bonheur intérieur !☐

Les Étapes Clés de cette Résolution :

1. Identifier vos Priorités : Avant de planifier, prenez le temps de réfléchir sur vos véritables priorités. Que ce soit dans votre vie professionnelle ou personnelle, définissez ce qui compte vraiment pour vous.
2. Exploration Personnelle : Plongez dans la découverte de vous-même. Quelles sont vos passions, vos talents, vos aspirations profondes ? Cette exploration vous guidera vers des tâches qui résonnent avec votre essence.
3. Aligner avec vos Valeurs : Identifiez vos valeurs fondamentales. Planifiez des activités qui sont en accord avec ce qui est vraiment important pour vous. C'est la clé d'une satisfaction durable.
4. Prioriser le Bonheur : Choisissez des tâches qui vous rendent authentiquement heureux. Que ce soit professionnellement ou personnellement, faites de la place pour des activités qui nourrissent votre bien-être émotionnel.
5. Planification Intelligente : Intégrez ces découvertes dans votre planification quotidienne. Chaque jour, allouez du temps aux tâches prioritaires qui vous rapprochent de vos objectifs et éveillent la joie.

Bonus : Découvrez vos Valeurs avec le Test des Valeurs SENS® !

Pour une exploration approfondie, plongez dans le Test des Valeurs SENS®. Ce test offre un regard unique sur vos valeurs fondamentales, vous aidant à aligner vos actions avec ce qui compte vraiment.

[Sens, le test des valeurs](#)

#BonneResolution #PlanificationSagesse #DecouverteDeSoi  
#PrioritesDuBonheur #TestDesValeursSENS

# RÉSOLUTION N°3

**AUJOURD'HUI, JE COMMENCE MA  
JOURNÉE AVEC UNE LISTE DE TÂCHES  
PRIORITAIRES.**

---



